

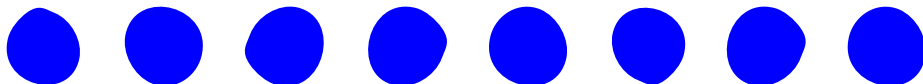
**OBRÁŽKY Z KNIHY
KONEC PROKRASTINACE**

KONEC **PRO** **KRAS** **TINACE**

PROKRASŤINACE =
CHOROBNÉ ODKLÁDÁNÍ
ÚKOLŮ A POVINNOSTÍ



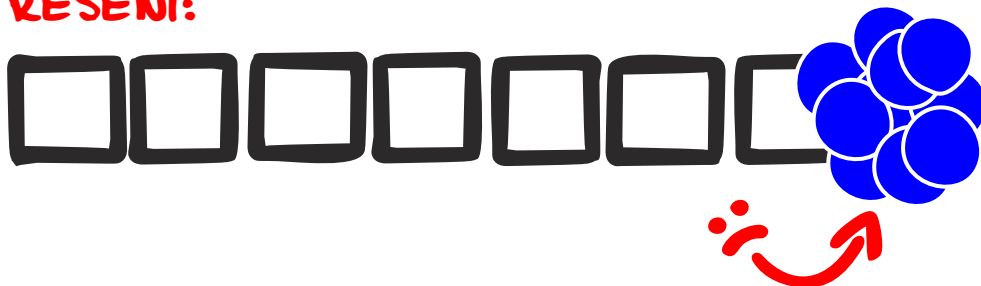
ÚKOLY:

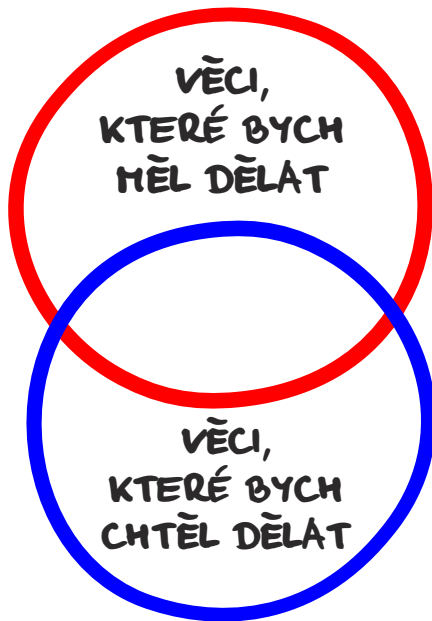


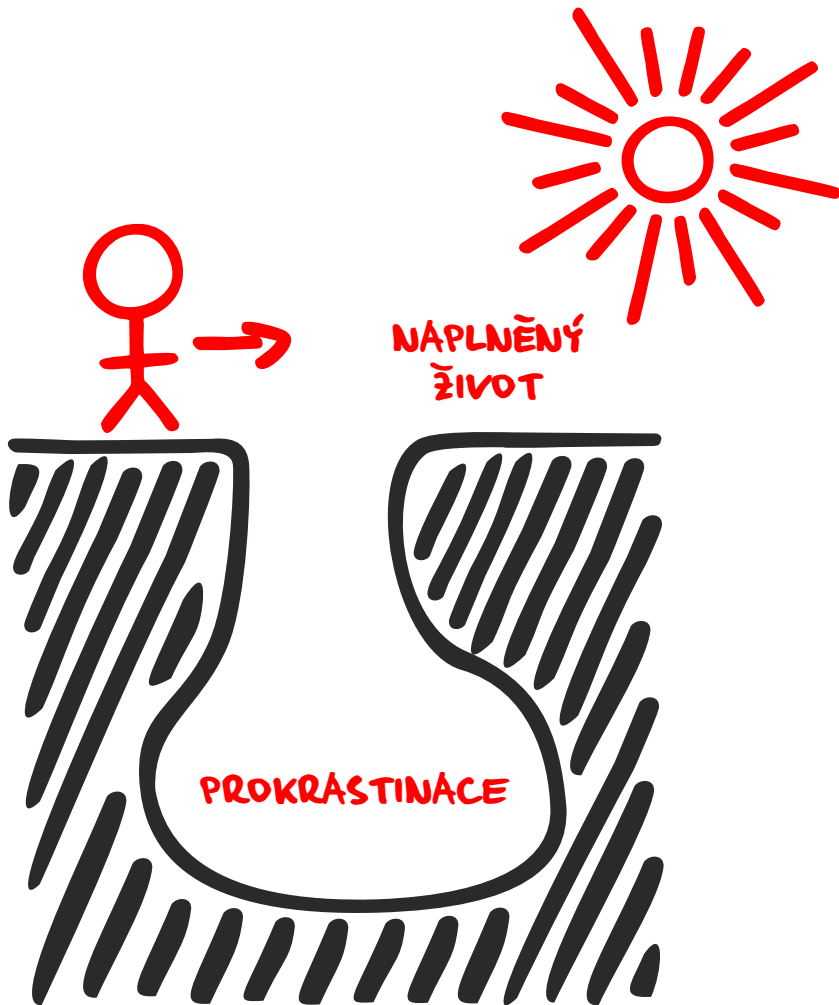
ČAS:



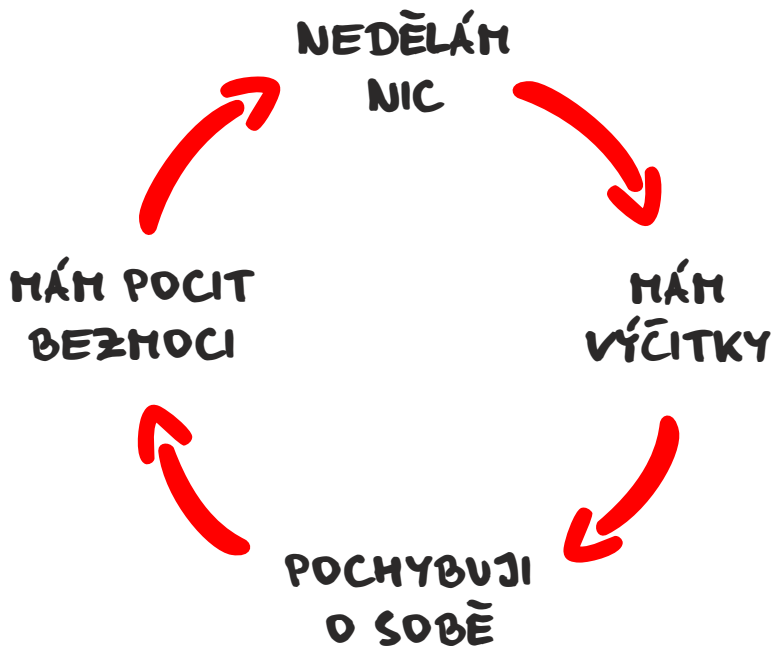
ŘEŠENÍ:







SHYČKA PROKRASTINACE:



NEEFEKTIVITA
PROKRÁSTINACE
DEMOTIVACE
BEZ SMYSLU
FRUSTRACE
CHAOS+STRES

KOPR*



VNITŘNÍ MOTIVACE
AKCESCHOPNOST
PRODUKTIVITA+EFEKTIVITA
SPOKOJENOST
FLOW
NÁVYKY

KONSTANTNÍ

* KUREVSKÝ ODPOR K PRÁCI